BADAN POM

kata BPOM

Kosidah Jakarta
Kilas Informasi Berfaedah
BBPOM di Jakarta

BADAN POM JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

TIPS
Penggunaan Obat Saat Puasa

Yuk Swipe >>>

Sumber :
kemkes.go.id (GeMa CerMat Kemenkes RI)

BADAN POM

Puasa bukan halangan untuk tetap mengonsumsi Obat. Abang Mpok #SahabatBPOM tidak perlu khawatir, berikut ini beberapa tips penting penggunaan obat saat puasa agar efek terapi tetap optimal:



BADAN POM

01 Obat sebelum makan, diminum sekitar 30 menit sebelum makan sahur atau makan malam/makan besar.

02 Obat setelah makan, diminum sekitar 5 – 10 menit setelah makan besar.

03 Obat 1 kali sehari, diminum saat waktu sahur atau berbuka.

04 Obat 2 kali sehari, diminum pada saat sahur dan berbuka, masing-masing satu kali.

05 Obat 3 kali sehari, diminum pada sahur dan berbuka serta malam pada pukul 23.00, atau dengan interval 5 jam sekali.

06 Obat 4 kali sehari, diminum setiap interval 4 jam sekali atau pada saat pukul 04.00 atau saat sahur, pukul 18.00 atau saat buka puasa, pukul 22.00, dan 01.00 dini hari.*

***(Penggunaan Obat 4 kali sehari Tidak Dianjurkan Saat Berpuasa, Terutama Untuk Penggunaan Antibiotik)**

BADAN POM



Selain itu, berikut ini adalah obat yang **tidak membatalkan puasa** dalam bentuk yang tidak diminum melalui mulut (Oral) dan masuk saluran cerna, sehingga aman untuk digunakan saat puasa:

01 Obat yang diabsorpsi melalui kulit (Salep, Krim, Plester).

02 Obat yang diselipkan dibawah lidah (seperti isosorbide dan nitrogliserin).

03 Obat-obat yang disuntikan baik melalui kulit, otot, sendi, dan vena, kecuali pemberian makanan melalui intravena.

04 Obat Tetes mata atau telinga.

05 Obat kumur, sejauh tidak tertelan.

06 Obat asma berbentuk inhaler.

07 Pemberian gas oksigen dan anastesi

08 Obat yang digunakan melalui rektal, seperti suppositoria.

BADAN POM

Jangan lupa selalu baca label, dan patuhi dosis yang dianjurkan ya!

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id